

Mun tie- opiskelun valmiuksista ja oppimisen haasteista

Päivi Salo, KM, EO, NTM /Lao

Opiskeluvalmiudet, milloin on hyvä aloittaa..

Psykososiaaliset valmiudet:

Kykyä olla ryhmässä, kyky sitoutua pelisääntöihin

Yhteistyötaidot

Motivaatio

Sitoutuneisuus

Kykyä pitkäjänteiseen työskentelyyn

Pettymysten sieto

Elämänhallinta

Paineensietokyky

Opiskeluvalmiudet, milloin on hyvä aloittaa

Opiskelun ja oppimisen tekninen osaaminen:

- luku- ja kirjoitustaito, opiskelukieli
- opiskelutekniikka, oppimistekniikka
- oman oppimisen tunnistaminen
- henkiset voimavarat; stressinsietokyky, opiskelun vaatimusten kokeminen omia kykyjä vastaaviksi, ääri rajoilla työskenneltäessä oppiminen voi jopa estyä

Oppimisen haasteet, HOJKS:n perusteet

- ▶ Luki
- ▶ Matematiikka
- ▶ Vieraat kielet
- ▶ Vuorovaikutuksen ja käyttäytymisen haasteet
- ▶ Mieli
- ▶ Elämänhallinta, päihteet, muut riippuvuudet
- ▶ Pitkäaikaissairaudet
- ▶ Aistivammat
- ▶ Laaja-alaiset oppimisen haasteet

Työhön valmennuksessa varmennusta:

- Alan sopivuus valmennettavalle, SORA-alat:
 - Toimintakyvyn sopivuus alan vaatimukseen
- Motivaatio- ja tavoite edellytykset
- Oppimisen edellytykset
- Tarkkaavaisuuden edellytykset
- Kielelliset edellytykset

Tuki- ja ohjauspalvelut

- ▶ Opinto-ohjaus; sopiva tutkinto oppijan tarpeisiin, opintojen suuntaaminen oppijoille, oppijoiden suuntaaminen oikeisiin opintoihin
- ▶ Erityisopetus; oppimisen vahvistaminen ja opettamisen vahvistaminen /koulutus – oppija synkronointi, sopiva oppimisympäristö, sopivat opetusmenetelmät, sopivat suoritustavat, ”sopiva opettaja” 😊 HENSU, HOPS, HOJKS
- ▶ Kuratorinen ohjaus
- ▶ Näyttötutkinnot pt,at, eat, tutkinnon osittain suorittaminen,
- ▶ Valmentavat koulutukset, Askel- koulutukset, Ammattistartti
- ▶ Koulutuskokeilut